

去有風的地方~大理.麗江.神秘女兒國 自由行8日

沙溪古鎮、印象麗江秀、升等一晚國際五星

中來國際旅行社(品保桃0115交觀甲13307) 桃園市桃園區成功路二段二號六樓之8
服務團隊：楊永誠 陳達玲 劉芳辰 楊芳 楊雯驛 吳芷儀 溫碩慈 林誌宏 鄭涵因
電話：03-3347588 行動：0933773838 LineID：@123abc(須含@)
【歡迎訪問本公司中來旅遊網站：www.1688.tw】

出發日期	團費	
2026年3月01或15日	43,800元	<ul style="list-style-type: none">● 無自費行程● 現金或匯款付團費可優惠 800 元● 10/30 前報名付訂金，兩人同行，第二人減 3,000 元
<ul style="list-style-type: none">● ★報名請繳訂金 15,000 元並交護照影本及連絡電話● 本公司帳號資料：戶名：中來國際旅行社有限公司 兆豐國際商業銀行-桃園分行代號017帳號014-09-01583-8		

包含：

1. 機票(含稅金).船票.食宿.門票.交通費用.
2. 旅遊責任保險
3. **當地導遊.司機服務費**

不含：

1. 單人房住宿需補價差
2. 個人消費及行李超重費用
3. 當地飯店行李,房間床頭等服務人員小費

參考航班:

航空公司	航段	航班編號	起飛時間	抵達時間	
第一天去程	南方航空	桃園→深圳	CZ3088	13:40	15:50
第一天去程	南方航空	深圳→昆明	CZ6923	18:25	21:00
第八天回程	南方航空	麗江→廣州	CZ3424	17:55	20:20
第八天回程	南方航空	廣州→桃園	CZ3097	11:15	13:30

★東方古老神秘的《女兒國》輕啟面紗，以其獨特秀美的自然風光名揚天下，征服了來自世界各國的獵奇探勝者。世界各國民間傳說中的女兒國，存在至今的，恐怕只有摩梭人這一族了。滇西北高原川滇交界處的雲南寧蒗彝族自治縣境內有一片美麗的瀘沽湖，摩梭人世代生活在瀘沽湖畔，他們至今仍保留著《男不婚、女不嫁、結合自願、離散自由》的母系氏族婚姻制度。這在

進入21世紀的外部人看來，簡直不可思議，著實讓人感到撲朔迷離，充滿了神秘的誘惑。

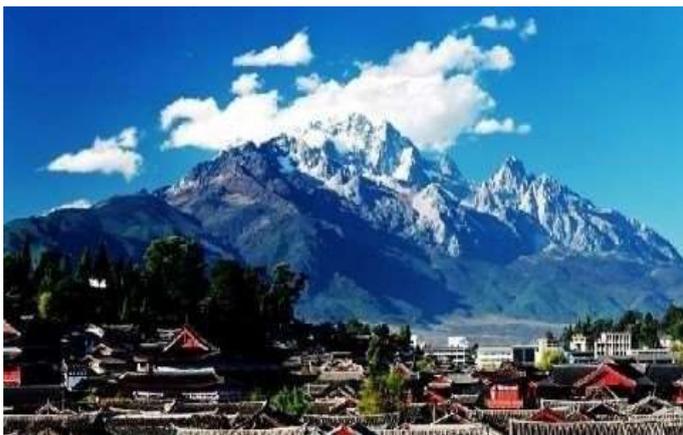


★麗江古城：麗江是第二批被批准的中國歷史文化名城之一，也是世界文化遺產的古城之一。



★玉龍雪山-雲衫坪：在納西族心目中，玉龍雪山是一座神山，車一進入麗江，第一眼看到的的就是玉龍雪山，至今仍是一座未被征服的處女峰，且玉龍雪山主峰常年大部分時間都在雲霧纏繞之中。

★印象麗江巨型歌舞秀：是由名導演張藝謀執導的大型實景演出，在玉龍雪山下的舞臺上以原生生態形式向觀眾展示麗江 10 個少數民族的生活。張藝謀說，「全世界所有藝術的最高境界就是感動，而印象麗江讓我為之動容」。



註：全程無購物、無自費

【推薦車購特產】

★螺旋藻、當地小吃、三七、天麻、藏藥等土產。註：自由選購，絕不強迫購買。

行程內容

第一天 桃園/深圳/昆明

今日於機場集合，搭乘直航班機飛往大陸廣東省省會-廣州過境前往昆明。

【昆明市】別稱春城，雲南省轄地級市、省會、特大城市、滇中城市群中心城市，地處中國西南地區、雲貴高原中部，是中國西部地區重要的中心城市之一。昆明市是歷史文化名城，早在三萬年前就有人類在滇池周圍生息繁衍；唐永泰元年（765年）南詔國築拓東城，為昆明建城之始。由於地處低緯高原而形成“四季如春”的氣候，享有“春城”的美譽。

早餐：敬請自理 午餐：敬請自理 晚餐：中式合菜(RMB60/人)

住宿：準五星機場 麗怡酒店或同級

第二天 昆明-大理【洱海生態廊道+洱海生態廊道（含電瓶車，騎行費用自理）+吉普車旅拍(每組六張照片)、網紅麥田打卡地~喜洲古鎮(品嘗喜州粑粑)、古城古城】

【洱海生態廊道（含電瓶車，騎行費用自理）】宛如一條銀帶環繞在洱海邊，全長46公里，也是大理新的網紅打卡地，有著“蒼山不墨千秋畫，洱海無弦萬古琴”的自然風光。

【聖托里尼吉普車旅拍】大理近幾年來最火的吉普車環海旅拍成為了各個年齡段的遊客來大理旅遊必選項目之一。兩三百塊錢的花銷，卻能換來一套可以比擬寫真的照片，對於許多遊客來講還比較划算的，特別是一些喜歡拍照的女生。既可以環遊洱海，又可以拍到美美的照片。

【大理古城】紅龍井、洋人街。可以品嚐乳扇、炸洋芋等各種美食。古城東臨洱海，西枕蒼山，始建於明洪武十五年，為歷代滇西治府和屯軍所在地，是西南絲綢之路的門戶，也是商賈雲集之處。金庸武俠小說「天龍八部」中，段氏家族曾經統治的大理古城，古城外有條護城河，城內街道都是南北、東西走向，是典型的棋盤式佈局；城內的建築為清一色的青瓦屋面，顯得十分的古樸。

早餐：酒店內或打包餐盒 午餐：砂鍋魚風味(RMB50/人)

晚餐：白族風味(RMB60/人)

住宿：準五星 麗業雅閣酒店或大理人文裏酒店 或同級

第三天 大理-劍川【沙溪古鎮、半山咖啡-贈每人一杯咖啡】-麗江【束河古鎮】

【沙溪古鎮】沙溪古鎮位於麗江和大理之間，地處金砂金、瀾滄江、怒江3江並流自然保護區的東南部；沙溪古鎮歷史悠久，可追溯至春秋戰國時期。

【半山咖啡-贈每人一杯咖啡】位於沙溪古鎮龍華村半山腰上，離劍川田也畔山度假民宿不遠。這裡有店家親自烘培的甜品和香醇的咖啡，咖啡館外的景色也是美得不像話！整個沙溪古鎮盡收眼底，如果室外陽光充沛，那麼推薦坐在室外享受咖啡和迷人的景色。

【束河古鎮】位於麗江古城，也就是大研古城的西北部，是當年茶馬古道上的重要驛站。古鎮的構造佈局與大研古城比較相似，有很多古建築，巷道間還有清澈的小河流淌，環境優美。走在古鎮之中，還能感受到當年的繁榮景象，茶馬古道博物館裡介紹了很多歷史知識，值得一看。

早餐：酒店內 午餐：中式料理(RMB50/人)

晚餐：中式料理(RMB60/人)

住宿：準五星 多弗度假酒店或同級

第四天 麗江【玉龍雪山景區雲杉坪纜車上下、印象麗江秀、藍月谷+電瓶車、甘海子、白水河】

★**【雲杉坪(纜車上下)】**是玉龍雪山東面的一塊林間草地，約0.5平方公里，海拔3000米左右。雪山如玉屏，高聳入雲；雲杉坪環繞如黛城，鬱鬱蔥蔥。雲杉坪索道下部站所在地，位於玉龍雪山錦秀谷白水河旁，由此上升可直達上部站處的雲杉棧道。去雲杉坪可乘纜車或步行爬山兩種方式，雲杉

坪索道全長約 1000 米，上

下高差約 300 米。

註：若遇雲杉坪纜車因不可抗力因素或遇維護檢修或遇天候..等因素導致纜車停駛，將改以《牦牛坪纜車上下》替代，敬請見諒。

★【**印象麗江秀**】觀看由張藝謀總導演的大型實景演★印象麗江雪山篇。在玉龍雪山下的舞台上以原始生態形式向觀眾展示麗江 10 個少數民族的生活。抬頭望去，離赤道最近的雪山 - 玉龍雪山就在古道盡頭看著你。註1：印象麗江為戶外表演場地，若遇天候狀況不佳或臨時停演，則改為《麗水金沙秀》，敬請見諒。

★【**藍月谷(含電瓶車)**】位於玉龍雪山腳下，因在晴天時，水的顏色呈藍色，而且山谷呈月牙形，因此得名。藍月谷中的水源自玉龍雪山的冰雪融水，流淌聚集在谷中形成河流，因為河床由白色石灰岩構成，使整條河流呈現白色，這即是白水河的來源。穀中的河水在流淌中受山體阻擋，形成了玉液湖、鏡潭湖、藍月湖和聽濤湖，湖間由小瀑布分開，走進藍月谷，令你如置身幻境之中。

★【**甘海子**】這裡被稱為「天然高山牧場」，海拔 3000 公尺，三面環山，是欣賞玉龍雪山的最佳位置之一。

早餐：酒店內 午餐：雪廚小火鍋(RMB70/人)

晚餐：王府家宴(RMB60/人)

住宿：準五星 多弗度假酒店或同級

第五天 麗江-瀘沽湖【摩梭女兒國湖畔風光、摩梭家訪、篝火晚會】

◎【**瀘沽湖**】古稱魯窟海子，又名左所海，俗稱亮海。納西族摩梭語瀘為山溝，沽為裏，意即山溝裏的湖。四週崇山峻嶺，一年有三個月以上的積雪期。森林資源豐富，山清水秀，空氣清新，景色迷人，瀘沽湖被當地摩梭人奉為母親湖。也被人們譽為蓬萊仙境。現瀘沽湖沿岸居住有摩梭人和彝、漢、納西、藏、普米、白、壯等 7 種民族，約 1.3 萬人，其中摩梭人佔多數。瀘沽湖風景區以其典型的高原湖泊自然風光和獨特的摩梭母系民族文化，形成了特色突出的自然景觀與人文景觀，四川省於 1993 年將瀘沽湖列為省級風景名勝區。

★【**摩梭家訪**】瀘沽湖沿岸村落棋布，民房建築風格奇特，大多為方木垛成的井幹式木楞子房，以木板當瓦，每塊長約 1 米。內部結構為適應其母系原則而組成家庭特點，有火塘所在的正室，為全家的中心。旁邊有老人及未成年孩子住的地方；另一幢二層樓房為「客房」，上為青壯年婦女與他們的「阿注」的居室，保留著母系氏族公社時期的特點。

★【**篝火晚會**】瀘沽湖是女兒國，又是歌舞的王國。摩梭人在每逢盛大節日或慶典時，會舉行鍋庄舞的篝火晚會。一般是用松枝在空地中央燃起火堆，盛裝的男男女女手牽手圍成一大圈，繞著火堆載歌載舞。

早餐：酒店內 午餐：摩梭風味(RMB50/人)

晚餐：納西風味(RMB60/人)

住宿：璞山雲美女兒國酒店 或同級

第六天 瀘沽湖【豬槽船遊湖、登里務比島、情人灘、走婚橋】-麗江【金茂凱悅酒店下午茶】

★【**船遊瀘沽湖**】身臨其境，水天一色，水準如境，緩緩滑行于碧波之上的豬槽船和徐徐漂浮于水天之間的摩梭民歌，使其更增添幾分古樸，幾分寧靜，是一個遠離囂市、未被污染的處女湖，有高原明珠的美譽。每逢晴天，藍天白雲，倒映湖中，水天一色，景象奇麗。它猶如一塊明珠鑲嵌在群山懷抱之中，碧波蕩漾，風光迷人，有：高原明珠、滇西北的一片淨土、東方第一奇景等美稱。這裡古樸的民風，秀麗的山光水色與濃郁的傳奇風情，充滿了神秘的色彩。

★【里務比島】湖上摩梭人居住最早的一個島，四面環水，綠樹成蔭，風景優美。島的最高處，古時麗江納西族土司首領木生白曾建有一座古老的瞭望塔，後來被毀，僅存遺跡。在靠近島中心的地方建有一個喇嘛寺，寺中塑有釋迦牟尼、千手觀音等佛像。

◎【情人沙灘】瀘沽湖畔的一處美麗沙灘。情人灘旁是格母女神山和後龍山，這裡流傳著一個淒美的愛情故事。傳說格母女神和後龍曾是一對戀人，被天神施法化作格母女神山和後龍山之後，他們只能隔海相望，天神只允許他們在每年的七月十五相會一次，每到這一天，他們就會相會於情人灘，相依相偎、訴說哀傷。

★【金茂凱悅酒店下午茶】麗江金茂酒店的背面，就是大名鼎鼎的玉龍雪山，這間酒店集傳統建築與當代設計於一身，帶來奢華住宿、精緻餐飲及真誠款待，可滿足任何旅客的期望。

早餐：酒店內 午餐：農家風味(RMB50/人)

晚餐：石鍋魚風味(RMB60/人)

住宿：國際5星 金茂凱悅酒店或同級

第七天 麗江【麗江古城+ 四方街、黑龍潭公園】/廣州

★【麗江古城+四方街】以四方街為代表的大研鎮，已有近 800 年的歷史，是一個以納西族居民為主的古老城鎮。它以其古樸的藝術風格和科學的佈局藝術聞名於世。

★【黑龍潭公園】也稱“玉泉公園”，一大股泉水從象山腳下古栗樹下汨汨而出，晝夜不停，匯成面積近 4 萬平方米的水潭，泉水清澈如玉，水面開著潔白的海菜花，水底遊魚如梭，潭畔花草樹木繁茂，樓臺亭閣點綴其間，風景秀麗。

早餐：酒店內 午餐：中式合菜(RMB60/人)

晚餐：機上簡餐

住宿：準五星 美豪麗致酒店白雲機場店 或同級

第八天 廣州/桃園

前往機場搭機返回桃園國際機場，為此次美麗之旅劃下句點。

早餐：酒店內 午餐：機上簡餐 晚餐：溫暖的家

住宿：溫暖的家

以上行程順序僅供參考，實際行程順序以當地旅行社為準

本行程團費所含景點門票均已分攤老人/小孩等優待票差價，亦不另行退還差價，敬請見諒!

中來國際旅行社 國外(大陸)個別旅遊 旅客報名前之附加說明事項

★前言:

1. 稱謂界定: 中來國際旅行社(後簡稱:本公司或乙方); 報名參加本公司大陸個別旅遊行程(俗稱自由行)之旅客(後簡稱:旅客或甲方).
2. 依現行法規: “目前尚未開放(由旅行社安排)國人赴大陸之團體旅遊”, 本公司只可以“依法為旅客安排大陸自由行程(個別旅遊)”. (依據: 112年9月8日觀業字第1123002067函修正, 並自112年9月15日生效之“國外個別旅遊定型化契約書範本”條文辦理).
3. 依“以上國外個別旅遊定型化契約書第二條(個別旅遊之定義及內容)”所稱個別旅遊係指:乙方不派領隊人員服務, 由乙方依甲方之要求代為安排機票、住宿、旅遊行程; 或甲方參加乙方所包裝販賣之機票、住宿、旅遊行程之個別旅遊產品。

★附加說明事項(問題及回答):

1. 問題: 參加國外(大陸)個別旅遊, 有沒有領隊隨行服務? 可否加派領隊?

回答:

- 依規定本公司不派領隊人員服務, 但於當地會安排導遊服務(*依行程內容約定).
- 為行程(交通. 食宿. 參觀..)順利, (*若客人於報名時提出需求)本公司可以加派“履約監督人員(*非領隊)”隨行, 以確保(航空. 遊覽車. 當地旅行社. 餐廳..)行程按照合約進行及確認服務品質, 在必需之情況下, 亦可為旅客解決部分問題.

2. 問題: 參加國外(大陸)個別旅遊, 有沒有成行之最低人數限制?

回答:

- 個別旅遊(自由行程)定型化契約書並無對(旅客)最低成行人數限制.
- *若您參加本公司所包裝之(機票、住宿、旅遊行程)個別旅遊產品, 本公司為依據以至少達16人(或以上)之同行程旅客之報價, 若是未達16人(或以上)之同行程旅客, 本公司得以“取消行程”或(*經雙方協商)“調整行程或價格”為處理.
- 若旅客要求單獨成行, 須於報名前即告知本公司(*本公司將依人數. 行程.., 另為旅客做專案報價, 並列出記載於專案行程合約之中), 不得事後更改或提出要求.

3. 問題: 關於旅行途中之保險?

回答: → 本公司將依法規辦理責任保險及履約保證保險, 且本公司為旅客投保之金額將不低於主管機關之規定. (建議: 旅客可以另行投保平安保險, 以增加保障)

★旅客於報名前, 必須詳閱並同意本公司以上之說明事項, 且以上說明事項並將做為雙方簽訂之“國外個別旅遊定型化契約書”之附加協議條文之一部分.

立此說明書人: 中來國際旅行社 負責人: 楊永誠

