

# 立山黑部 5 天

## 高山臥龍櫻花・秘境上高地・名湯百選溫泉

中來國際旅行社(品保桃 0115 交觀甲 13307) 桃園市桃園區成功路二段二號六樓之 8

服務團隊：楊永誠 陳達玲 劉芳辰 楊芳 楊雯驛 吳芷儀 溫碩慈 林誌宏 李翰霖

電話：03-3347588 行動：0933773838 歡迎加本公司 LineID：@123abc(須含@)

【歡迎訪問本公司中來旅遊網站：[www.1688.tw](http://www.1688.tw) 或七星郵輪網：[www.7Star.tw](http://www.7Star.tw)】

出發日期：115 年 04 月 17 日

團費：優惠價 50,800 元(現金付款可減 1,000 元)

團費包含：

1. 導遊司機小費 300 元\*5 天=1500 元
2. 行程所列:機票(含稅金).食宿.門票.交通費用.
3. 旅遊責任保險

團費不含：

1. 不含單人房住宿價差
2. 不含個人消費及行李超重費用

參考航班

天數	航空公司	航班	起飛/抵達	出發時間	抵達時間
第一天	國泰航空	CX-530	桃園/名古屋中部	11:35	15:30
第五天	國泰航空	CX-531	名古屋中部/桃園	16:35	18:50



### 立山雪牆絕景

搭乘 6 種交通工具

山上溫度約 -5℃~16℃沿途層層的高山草原風光令您處身於油畫的風景裡，在海拔3000m的高山地區約停留 3~4 小時左右。立山黑部阿爾卑斯登山路線的大自然景色，更是隨季節優美地變化，還可在海拔高度差不同的各處能觀賞到別開生面的風景。

立山黑部

每年於 4 月中旬開放到 11 月下旬，利用巴士、纜車、架空索道等六項交通工具穿越日本的屋頂，橫越標高差距 2,400 公尺的富山縣與長野縣之間。本來是爲了建造黑部川第四發電所而修建的一條運輸道路，在 1972 年全線開通，之後成為著名的山岳觀光景點。立山黑部於 4 月～6 月雪之大谷的活動中，可遊走在最高可達 20 公尺的雪壁迴廊中。從 9 月下旬起可觀賞到「白雪」、「紅葉」、「綠葉」，三種色彩的美景，另外立山黑部因為有標高差，因此紅葉期間長達 1.5 個月！



## ● 漫遊娛樂

### 白川鄉

白川鄉位於岐阜縣西北部白山山麓，是日本的一個山村秘境。擁有 100 多棟連成一片的「合掌造」，它是由茅草覆蓋在人字型的木屋頂而成，由於其像雙手合掌故而名之，並在 1995 年被指定為聯合國教科文組織的世界文化遺產。

### 上高地

素有「神之故鄉」之稱，是日本北阿爾卑斯山『穗高岳』山腰上的台地，因長期與外界隔離，蘊藏了極豐富的動植物資源，成為大自然良好的生態棲息地。絕美的景色在十九世紀經英國傳教士、登山家 WALTER WESTON 的介紹而被世界所知。

### 兼六園

日本三大名園之一，因兼具「六勝」的六種景觀意境，而得此名。林泉迴遊式庭園，隨處可見的創意，醞釀出春、夏、秋、冬四季不同的風情，演繹出其他庭園無法比擬的景。

### 高山上三町古街

高山上三町古街保留傳統日式風格，走在日本江戶時代原色古味的建築當中，幽雅靜謐的氣氛，展現了日本文化傳統美，是高山地區最有人氣的旅遊景點。

## DAY1.

### 桃園國際機場 / 名古屋中部國際空港 > 名古屋

今日帶著愉快雀躍的心情集合於桃園國際機場，搭乘客機飛往名古屋中部國際空港。抵達後搭乘巴士前往下榻飯店，準備隔天起的中部北陸行。

#### 特別說明

1. 行程中，若遇天候因素、航空公司或機場起降問題、途中塞車等突發狀況以致久候而無法順利前往餐廳、景點或飯店時，為維護旅遊品質及貴賓權益，在不變更行程內容之前提下，本公司將綜合當地實際交通等情況，為您斟酌調整並妥善安排旅遊路線或飯店入住之先後順序，依導遊現場專業安排調度為準，敬請理解。

2. 本行程設定為團體旅遊行程，故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，尚祈諒解。

3. 為維護旅遊品質及貴賓們的權益，在不變更行程內容之前提下，將依飯店具體確認回覆的結果，再綜合當地實際交通等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程、飯店入住之先後順序或旅遊路線，請以說明會或最後確認的行程說明資料為準。

4. 素食：因各地風俗民情不同，國外的素食習慣大多是可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等，除華僑開設的中華料理餐廳外，多數僅能以蔬菜、豆腐等食材料理為主；若為飯店內用餐或一般餐廳使用自助餐，亦多數以蔬菜、漬物、水果等佐以白飯或麵食類。故敬告素食貴賓，海外團體素食餐之安排，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多見諒並自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。

5. 因全球氣候異變、自然生態難以準確評估，故歉難保證櫻花開花程度；為免向隅，請貴賓於報名前自行斟酌衡量。如您報名參團，視同已接受本期間實際開花情況，恕不接受以櫻花情況做為取消理由或客訴，敬請理解。

參考行車時間：名古屋中部國際空港→（約1時）名古屋

早餐	X	午餐	機上精緻簡餐	晚餐	方便逛街；發放日幣2000 自理
住宿	名古屋東急飯店(Nagoya Tokyu Hotel) / 名古屋京阪飯店(Hotel Keihan Nagoya) / 名古屋宜必思尚品飯店(ibis Styles Nagoya) / 名古屋日航尚格酒店(Nikko Style Nagoya) 或同級。				





## DAY2.

名古屋>【世界遺產】白川鄉合掌村~日本三大茅葺屋根集落~吉野櫻、枝垂櫻>【日本三大名園】兼六園~回遊式庭園、霞池>東茶屋街~贈送金箔冰淇淋>富山

### 【白川鄉合掌村】

被稱為合掌造的獨特房子構造，是因豪雪地區的嚴峻自然環境以及此地傳統生活文化所誕生的。居民們現今依然在與周圍自然環境調和下的世界遺產中生活著，呈現出獨特的風景。

不僅保留了大約 100 多棟大小不一的傳統合掌建築而聞名於世界，而且時至今日白川村依然有村民在此地繁衍生息而為世人所知曉。儘管它於 1995 年被聯合國教科文組織列為世界遺產，但據說聯合國教科文組織不僅對建築物和景觀進行了評估，而且對紮根該地區的居民之間的互相扶持生活的傳統習俗也進行了高度評價。在被稱作“日本的故鄉”的白川鄉，您可以領略到日本的傳統歷史風光，白川鄉的鄉村文化，以及當地百姓生活的點點滴滴。

### 【兼六園】

日本三大名園之一，因兼具「六勝」的六種景觀意境，而得此名。林泉迴遊式庭園，隨處可見的創意，醞釀出春、夏、秋、冬四季不同的風情，演繹出其他庭園無法比擬的景。

### 【東茶屋街】

茶屋是一種專門款待客人欣賞「藝妓」歌舞表演的場所，金澤現有保存完好的茶屋區分別是東茶屋街、西茶屋街和主計町，東茶屋街是三個地區中規模最大及最有趣的，沿著街道兩旁的是咖啡館和商店，以及售賣金澤特產金箔產品的商店。



### 特別說明

- 1.【特別贈送】金箔冰淇淋
- 2.【下車參觀】東茶屋街、白川鄉合掌村
- 3.【含入場門票】兼六園

參考行車時間：名古屋→（約 2 時 3 0 分）白川鄉合掌村→（約 1 時 3 0 分）兼六園→（約 1 5 分）東茶屋街→（約 1 時）富山

早餐	飯店內	午餐	白川鄉飛驒牛套餐	晚餐	飯店內和洋式百匯料理 或 富山縣料理
----	-----	----	----------	----	--------------------

住宿	富山礪波美居水療度假飯店(Mercure Toyama Tonami Resort & Spa) / 富山全日空皇冠假日酒店(Crowne Plaza Ana Toyama) / 富山奧克斯運河公園酒店 / 富山卓越東急飯店 / 庄川溫泉 一萬亭 或同級。
----	--

### DAY3.

**富山 > 【體驗六項交通工具】立山黑部阿爾卑斯 (立山車站 > 美女平 > 室堂 > 大觀峰 > 黑部平 > 黑部水庫 > 扇澤車站) > 長野溫泉**

#### 【立山黑部】

每年於 4 月中旬開放到 11 月下旬，利用巴士、纜車、架空索道等六項交通工具穿越日本的屋頂，橫越標高差距 2,400 公尺的富山縣與長野縣之間。本來是爲了建造黑部川第四發電所而修建的一條運輸道路，在 1972 年全線開通，之後成為著名的山岳觀光景點。立山黑部於 4 月~6 月雪之大谷的活動中，可遊走在最高可達 20 公尺的雪壁迴廊中。從 9 月下旬起可觀賞到「白雪」、「紅葉」、「綠葉」，三種色彩的美景，另外立山黑部因為有標高差，因此紅葉期間長達 1.5 個月！



#### 特別說明

1. 【含入場門票】立山黑部六項交通工具

2. 立山黑部開放時間：2026年4月15日~2026年11月30日

3. 雪之迴廊活動：2026年4月15日~2026年6月25日

4. 黑部水庫大洩洪：2026年6月26日~2026年10月15日

5. 旺季期間上山時段及餐廳，將依「日本立山官方」安排，午餐有可能會在山下用餐完再上立山，或在山上發放日幣 3000 自理 (領隊將協助購買)，不便之處，敬請諒解。立山山上餐廳只提供鰻魚丼飯與素食丼飯，不吃魚的貴賓，將改成雞肉丼飯，請於付訂金時告知業務，以利先行作業備註。(餐食部分會因日本立山官方通知而有所變更)

6. 旺季期間，美女平與立山車站間有可能因人潮過多致使立山纜車無法搭乘，而直接由室堂搭乘代行巴士前往立山車站，敬請諒解。

7. 若遇特殊因素，如機械故障或天候不佳等原因致使交通工具無法搭完全程，將改以其他交通工具代替，恕不退費。

8. 提醒您！本日行程前往海拔 3000 公尺高山地區，約停留 3至4小時左右，請務必攜帶可擋風的外套及帽子備用。

參考行車時間：富山→(約1時30分)立山車站→(立山纜車：約1.3公里7分鐘)→美女平→(立山高原巴士：約23公里50分鐘)→室堂→(立山隧道無軌電車：約3.7公里10分鐘)

→大觀峰→(立山空中纜車：約1.7公里7分鐘)→黑部平→(黑部纜車：約0.8公里5分鐘)  
 →黑部湖→(散步過去)→黑部水壩→(關電隧道電器巴士：約6.1公里15分鐘)→扇澤車站  
 →(約2時)長野溫泉

<b>早餐</b>	飯店內 或 日式餐盒	<b>午餐</b>	立山日式鰻魚飯 或 富山鄉土料理	<b>晚餐</b>	飯店內百匯自助料理 或 和食會席料理
<b>住宿</b>	穗高莊山之溫泉飯店(Hodakaso Yamano Hotel) / 安曇野穗高景觀飯店(Azumino Hotaka View Hotel) / AMBIENT 安曇野溫泉飯店(Hotel Ambient Azumino) / 黑部觀光溫泉飯店 / 黑部景觀溫泉飯店 / 白馬阿爾卑斯溫泉飯店 或同級。				

## DAY4.

長野溫泉 > 【神之故鄉秘境】上高地 ~ 大正池 ~ 河童橋散策 > 【米其林三星景點】高山上三町古街 ~ 飛驒小京都 > 臥龍公園千年古櫻 ~ 臥龍櫻 > 下呂百選溫泉

### 【上高地】

素有「神之故鄉」之稱，是日本北阿爾卑斯山『穗高岳』山腰上的台地，因長期與外界隔離，蘊藏了極豐富的動植物資源，成為大自然良好的生態棲息地。絕美的景色在十九世紀經英國傳教士、登山家 WALTER WESTON 的介紹而被世界所知。

### 【高山上三町古街】

高山上三町古街保留傳統日式風格，走在日本江戶時代原色古味的建築當中，幽雅靜謐的氣氛，展現了日本文化傳統美，是高山地區最有人氣的旅遊景點。

### 【臥龍櫻】

位於日本岐阜縣高山市一之宮町的臥龍公園內的一本櫻，品種為江戶彼岸櫻的變種。因其樹形呈龍伏之狀而得名，現已被日本政府指定為國家級天然紀念物。4月中旬至下旬的賞花季每年都吸引了許多賞花客到訪。

## 特別說明

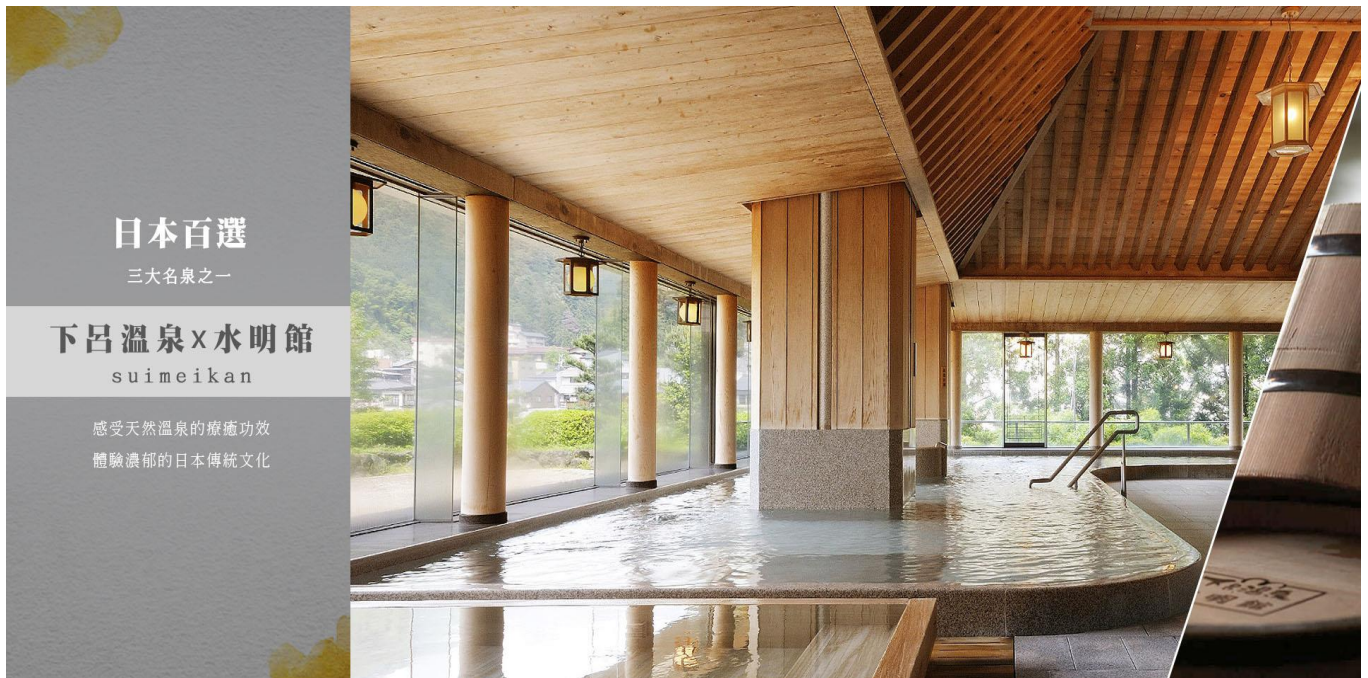
1. 【下車參觀】上高地、高山上三町古街、臥龍櫻

2. 上高地預計 4/17 開山，若遇開放時間外、交通管制或天候不佳等緣由致使無法前往時，改前往「平湯瀑布」，敬請貴賓理解。



參考行車時間：長野溫泉→（約2時）上高地→（約1時）高山上三町古街→（約30分）臥龍櫻→（約1時）下呂百選溫泉

早餐	飯店內	午餐	岐阜鄉土御膳	晚餐	飯店內和食會席料理
住宿	【保證入住】百選溫泉水明館(Gero Onsen Suimeikan)				



## DAY5.

下呂溫泉 > 免稅店 > A E O N永旺購物廣場 > 名古屋中部國際空港（大正・江戶時代建築和風商店街）/ 桃園國際機場

### 【A E O N永旺購物廣場】

「永旺夢樂城常滑」是愛知著名的購物中心，您可以在超市、時尚品牌店、藥妝店等購物，或在美味餐廳、咖啡廳享用美食。

### 【空港商店街】

中部國際空港為日本中部地區的一個海上國際機場，是繼長崎機場及大阪關西國際機場，日本第三座填海造陸之海上機場，在2000年8月開始興建，於2005年2月17日正式啟用。機場中同時規劃有歐風街道的洋式商店街與仿大正・江戶時代建築和風商店街，並且設有大浴場，為日本唯一設在機場中可觀看飛機起落的眺望浴場。

## 特別說明

### 1・【下車參觀】A E O N永旺購物廣場

參考行車時間：下呂溫泉→（約2時30分）免稅店→（約1時）A E O N永旺購物廣場→（約10分）名古屋中部國際空港

早餐	飯店內	午餐	方便逛街；敬請自理	晚餐	機上精緻簡餐
住宿	X				